

## SEMAINE DU 22 FEVRIER 2026

### SAMEDI 21 FÉVRIER : 1<sup>ER</sup> DIMANCHE DU CARÈME

16h30- Ste-Thérèse Léon, David & Éva Côté – Famille Côté  
61-Claire Daigneault Thériault – Son époux

### DIMANCHE 22 FÉVRIER :

09h00- Ste-Thérèse (ang) Francis Johnston – Son épouse & ses enfants  
Anna Chomiuk (8<sup>e</sup> anniversaire) – Thomas

09h00-St-Édouard (bil) Pablo Velasco – son épouse, ses enfants & petits-enfants

10h30-Ste-Thérèse Germain McDuff (1<sup>er</sup> anniv.) – Son épouse  
Nathalie Champigny – Sa famille

### LUNDI 23 FÉVRIER: FÉRIE

### MARDI 24 FÉVRIER : FÉRIE

09h00-Ste-Thérèse 19-Famille Dr P.E. Roy – Une paroissienne

10h00-Les Bâtisseurs Rosaire Chouinard – Offrandes aux funérailles

### MERCREDI 25 FÉVRIER : FÉRIE

09h00- Ste-Thérèse 28-Jean-Denis Dufault – Madeleine

10h30-Centre D'Accueil Richard Duhamel – Offrandes aux funérailles  
14h00-CRP Adèle Gervais Wickham – Offrandes aux funérailles

### JEUDI 26 FÉVRIER: FÉRIE

09h00-Ste-Thérèse 38-Gérard Mercier – Son fils Pierre

### VENDREDI 27 FÉVRIER : FÉRIE

## SEMAINE DU 1<sup>ER</sup> MARS 2026

### SAMEDI 28 FEVRIER : 2<sup>E</sup> DIMANCHE DU CARÈME

16h30- Ste-Thérèse Yvette Laplante & Doris Guérette – André Nadeau & Nancy Brilvicas

### DIMANCHE 1<sup>ER</sup> MARS :

09h00-Ste-Thérèse (ang) Intention des paroissiens de l'Unité – Votre curé

09h00-St-Édouard (bil) Paul-André Dubreuil – La famille

10h30-Ste-Thérèse Pierre-André Caron – Son épouse & ses enfants  
Gaudias Cyr – Ernest & Lise Veilleux

### LUNDI 02 MARS : FÉRIE

### MARDI 03 MARS : FÉRIE

09h00-Ste-Thérèse 20-Famille Rudolf Tropper – La famille

### MERCREDI 04 MARS : FÉRIE

09h00-Ste-Thérèse Rachel Côté – Offrandes aux funérailles

### JEUDI 05 MARS : FÉRIE

09h00-Ste-Thérèse Louise Plamondon – Son époux

### VENDREDI 06 MARS : FÉRIE

### SAMEDI 07 MARS : 3<sup>E</sup> DIMANCHE DU CARÈME

16h30- Ste-Thérèse Action de grâce Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus – Une paroissienne  
62-Claire Daigneault Thériault – Son époux

### DIMANCHE 8 MARS :

(liste complète des intentions à venir dans le prochain feuillet)  
09h00-Ste-Thérèse (ang) Maria Stolarz (24<sup>e</sup> anniv.) – Ses enfants  
33-Francine Tremblay (27<sup>e</sup> anniversaire) & Benoit Verville – La famille

09h00-St-Édouard

Intention des paroissiens de l'Unité – votre curé

10h30-Ste-Thérèse

Ernest Pinard – Sa fille Aline  
15-Familles Boily & Villeneuve – Paule Boily

### Contributions à la prière et à la vie de la communauté

NDDLP	8 février	15 février
Quêtes	1 184.00 \$	1 292.00\$
	22 février	1 <sup>er</sup> mars
Lampe sanctuaire	Monique Picard	Denis Choquette
Pain et vin	Denis Choquette	Germaine Poirier
Cierges d'autel	Denis Choquette	Ginette Roy

### Quêtes et contributions

28 février et 1<sup>er</sup> mars « Participation à notre paroisse ».

### Aux prières

**Marie-Ange Fagnant**, âgée de 103 ans, épouse de feu Rodolphe Dion, mère de Lise, Bernard et Danielle Dion. Les funérailles ont eu lieu le samedi 14 février en l'église Ste-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus de Cowansville.

### Recherche de bénévoles : Messes et funérailles à l'église Ste-Thérèse

Nos listes de bénévoles diminuent. Nous sommes à la recherche de nouvelles personnes qui pourraient participer à nos liturgies. Lecteur, ministre de la communion, servant, musicien, animation du chant et autres.

Messes : samedi 16h30, dimanche 9h00 (anglais), dimanche 10h30

Vous pouvez vous inscrire en remplissant les feuilles sur la table devant l'ambon.

Vous ne serez pas sollicité à toutes les semaines et vous pouvez aussi mentionner vos disponibilités. Merci à l'avance.

### Carême 2026

#### Sacrement de la pénitence et de la réconciliation avec absolution collective

Mercredi 11 mars : 14h00 Église St-André Sutton

Jeudi 26 mars : 18h30 Église Ste-Thérèse Cowansville

### Lent 2026

#### Sacrament of Penance and Reconciliation with collective absolution

Wednesday, March 11: 2:00 p.m. Saint-André Church Sutton

Thursday, March 26: 6:30 p.m. Sainte-Thérèse Church Cowansville

### Un temps pour se laisser transformer

La période du Carême 2026 débute le **mercredi des Cendres**, le **18 février**, et se conclut le **2 avril**, le **Jeudi saint**, à l'aube du Triduum pascal. Ce temps liturgique nous met en route vers la plus grande fête chrétienne : **Pâques**, qui célèbre la résurrection du Christ.

Le thème proposé cette année — « **Ayez confiance ! Jésus nous conduit** » — nous invite à entreprendre un véritable **cheminement spirituel**, guidé par la confiance et l'espérance.

### Un temps de conversion et de renouveau

Le Carême est traditionnellement compris comme un **temps de conversion**, un appel à revenir à l'essentiel. Il s'agit de se mettre davantage à l'écoute de la **Parole de Dieu** et de l'**Esprit Saint**, afin de discerner les priorités de notre vie.

Comme l'a déjà rappelé le pape François, le Carême est « *un temps pour renouveler notre foi, notre espérance et notre charité* ». Il souligne également que l'espérance habite chaque cœur humain :

« *Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien... On ne peut pas vivre sans ces trois inclinations de l'âme : croire, espérer, aimer* » (L'espérance ne déçoit pas, §1 et 3).

### Un chemin à vivre avec simplicité

Interrogé sur la possibilité de « réussir » ou de « rater » son Carême, le dominicain **Adrien Candiard** invite à une approche humble et réaliste :

« *Si on fait du Carême un effort héroïque, on a tout raté... La vie spirituelle consiste à laisser faire l'Esprit Saint en nous.* »

Le Carême n'est donc pas une performance spirituelle, mais un **temps favorable pour se recentrer et se laisser transformer**. La vie intérieure n'est pas linéaire : elle demande patience, ouverture et confiance.

### Des ressources pour accompagner la démarche

Plusieurs diocèses proposent des **documents d'animation**, des temps de prière et des retraites pour soutenir cette période. Des initiatives comme **Carême dans la ville**, organisée par les Dominicains, offrent également des parcours spirituels en ligne accessibles à tous.

Le Carême 2026 est ainsi une invitation à marcher avec confiance, à accueillir la grâce et à préparer notre cœur à la joie de Pâques.

© Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie – Québec

### Ayez confiance! Jésus nous conduit

Jésus le Christ,  
depuis toujours, tu allais avec moi en cette vie,  
et je ne le savais pas.

J'entendais parler de toi, ta parole me touchait,  
mais mon cœur, le plus souvent, se tenait loin de toi.

Mais, dans les méandres de mon existence,  
tout discrètement, tu me gardais.

Puis, un jour, tu m'as fait signe :  
« N'aie pas peur, je suis là. »

Ta parole vivante et agissante m'a saisi.  
Ta présence, brûlante, a bouleversé ma vie.

En moi ont jailli ces mots :  
« Seigneur, à qui irions-nous?  
Tu as les paroles de la vie éternelle. » \*

Oui, Jésus, à qui irions-nous?  
Dans les moments de joie comme dans les heures sombres.  
tu m'invites avec mes frères et mes sœurs  
à devenir, pour les personnes que tu mets sur notre chemin,  
des êtres de confiance.

Te faire confiance, humblement, simplement,  
toi, le Ressuscité,  
pour annoncer partout et sans relâche,  
que tu ouvres toujours, toujours, un chemin de vie.

Laurent Fontaine, Vie liturgique \*Jean 6, 68